

# Dar el Giro Correcto

## Plan de Acción y Acuerdo para Regresar a Casa en Forma Segura

A medida que crezco, yo me puedo enfrentar con situaciones difíciles que me presionen a tomar drogas o alcohol, o a subirme a un carro donde el conductor está bajo la influencia de estas. Este es mi plan de acción para regresar a casa en forma segura teniendo el apoyo de mis padres o tutores.

### Para Estudiantes

1. Hablaré contigo acerca del alcohol, las drogas, o las situaciones en las que manejar se vea afectado por el uso de las mismas.
2. No permitiré que el tema sea incómodo o embarazoso, nosotros hablaremos abiertamente sobre el tema.
3. Seré honesto al responder a preguntas relacionadas con drogas, alcohol, y al conducir o viajar con un conductor que está bajo la influencia de alcohol o las drogas.
4. Respetaré tus ideas y sentimientos.
5. Siempre usaré mi cinturón de seguridad al subirme a un vehículo, en absolutamente todos los viajes.
6. Si no me siento cómodo en cualquier situación que involucre un vehículo, actuaré de acuerdo con nuestro plan aún si esto significa permanecer en el lugar donde me encuentre y llamarte a ti o a otro adulto responsable solicitando ayuda – en cualquier momento o en cualquier lugar.
7. Reconozco que decir “no” a viajar con alguien cuya habilidad para conducir posiblemente esté afectada por el alcohol o las drogas podría ser una decisión difícil de tomar para mí y pediré tu apoyo.
8. Sé que confías en mis amigos y en mí, por eso pensaré en mi seguridad antes de hacer cualquier cosa que me pueda poner en riesgo, especialmente cuando se trate de viajar en un vehículo.

### Para Adultos

1. Responderé a todas tus preguntas sobre drogas, alcohol, y viajar con un conductor designado.
2. No permitiré que el tema sea incómodo o embarazoso, nosotros hablaremos abiertamente sobre el tema.
3. Seré honesto cuando me preguntes sobre el alcohol, drogas y el conducir bajo la influencia de estos.
4. Respetaré tus ideas y sentimientos.
5. Siempre usaré mi cinturón de seguridad al subirme a un vehículo, en absolutamente todos los viajes.
6. Si tú piensas que viajar con alguien puede ser peligroso, yo pasaré a buscarte – en cualquier momento y a cualquier lugar. Pondré en práctica el plan que hemos acordado.
7. Reconozco que decir “no” a viajar con alguien cuya habilidad para conducir posiblemente esté afectada por el alcohol o las drogas podría ser una decisión difícil de tomar para ti y yo te brindaré mi apoyo de todas las maneras que pueda.
8. Creo en ti y quiero que estés seguro, especialmente cuando se trate de viajar en un vehículo.

### Nuestro Plan

Escribe, con tus propias palabras, tu plan de “Regreso a Casa en Forma Segura”. Hazlo tan detallado como sea necesario. Incluye números de teléfono, pasos de acción, y como te pueden apoyar tus padres o tutores.

---

---

---

---

---

\_\_\_\_\_  
Firma del Estudiante

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma del Padre/Tutor

\_\_\_\_\_  
Fecha

